

Primera Iglesia Bautista Hispana de Tallahassee

Mayo 24, 2015

Serie "Receta Para El Estrés" Parte 2

EL ANTÍDOTO DE DIOS PARA LOS OCUPADOS

"Por demás es que os levantéis de madrugada, y que vayáis tarde a reposar... Pues que a su amado dará Dios el sueño." Salmo 127:2

Relájese en los caminos de Dios

"En lugares de delicados pastos me hará descansar,
Junto a aguas de reposo me pastoreará," Sal 23:2

Estas imágenes representan

DESCANSO y RECREACION

EL CAMINO DE DIOS PARA RELAJARSE.

1. COMPRENDA SU VALOR.

"Dios decidió darnos vida a través de la palabra de verdad para que nosotros podamos ser lo más importante de todas las cosas que él hizo." Santiago 1:18 (NCV)

"...nuestro Padre celestial las alimenta (gorriones) Y ustedes son más valiosos para Él que ellas" Mateo 6:26 (LB)

"He aquí que en las palmas de las manos te tengo esculpida..." Isa. 49:16

2. DISFRUTE LO QUE TIENE.

"Todos nosotros debemos disfrutar lo que hemos trabajado, es un regalo de Dios."
Eclesiastés 3:13 (GN)

"Es mejor tener un poco, con tranquilidad, que estar ocupado todo el tiempo." Eclesiastés 4:6 (GN)

3. LIMITE SU LABOR.

"Sólo alguien demasiado tonto se agotaría aún más llevándose trabajo a casa " Eclesiastés 10:15 (GN)

"Ustedes tienen seis días para hacer su trabajo, pero el séptimo día es de descanso dedicado a mí." Ex. 20:9-10 (GN)

"Sabat" significa: **DIA DE DESCANSO**

"El Sabat fue hecho para beneficio del hombre..." Marcos 2:27

4. AJUSTE SUS VALORES.

"Yo he aprendido que las personas trabajan muy duro para tener éxito, y es porque tienen envidia de las cosas que tienen sus vecinos." Eclesiastés. 4:4 (GN)

"Porque ¿que aprovechará al hombre si ganare todo el mundo, y perdiere su alma?" Marcos 8:36

5. INTERCAMBIE SU PRESION POR LA PAZ DE DIOS.

"Venid a mi todos los que estáis trabajados y cargados que yo os haré descansar... porque mi carga es ligera." Mat. 11:28-29 (NCV)