

Primera Iglesia Bautista Hispana de Tallahassee

Junio 14, 2015

Serie "Receta Para El Estrés" Parte 5

EL ANTÍDOTO DE DIOS PARA LOS VALLES OSCUROS

"Aunque ande en valle de sombra de muerte,
No temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo;
Tu vara y tu cayado me infundirán aliento." Salmo 23:4

Ejemplos de los Valles de la Vida:

El Valle de la Calamidad -- Josué. 7:26 (LB)
El Valle de las Lágrimas -- Salmo. 84:6 (LB)
El Valle de los Problemas -- Oseas 2:15 (NCV)
El Valle de la Oscuridad Profunda -- Salmo.23:4 (Hebreos)

1. LO QUE HAY QUE RECORDAR EN LOS VALLES OSCUROS

1. LOS VALLES SON INEVITABLES.

"En este mundo tendréis aflicciones." Juan 16:33 (NIV)

2. LOS VALLES SON IMPREDECIBLES.

"El Desastre sigue al desastre... En un momento mis tiendas se destruyeron y mi refugio se desploma en un momento" Jeremías. 4:20 (LB)

3. LOS VALLES SON IMPARCIALES.

"Hace llover sobre justos e injustos." Mateo. 5:45 (LB)

4. LOS VALLES SON TEMPORALES.

"En lo cual vosotros os alegráis, aunque ahora un poco de tiempo, si es necesario tengáis que ser afligidos en diversas pruebas." 1Pedro 1:6 (LB)

"Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria." 2 Corintios 4:17 (NEB)

5. LOS VALLES TIENEN PROPOSITO.

"... En lo cual vosotros os alegráis, aunque ahora un poco de tiempo, si es necesario tengáis que ser afligidos en diversas pruebas. ..." 1 Pedro 1:6b-7

II. QUE HACER EN LOS VALLES OSCUROS

1. RECHACE EL DESANIMO.

"NO TEMERÉ MAL ALGUNO"

"Dios lo fortalecerá con su propio y gran poder para que usted no se rinda cuando llegan los problemas, pero sea paciente." Col 1:11 (NCV)

2. RECUERDA QUE DIOS ESTA CONTIGO.

"PORQUE TÚ ESTAS CONMIGO"

"Cuando pases por las aguas profundas y grandes problemas, Yo estaré contigo. ¡Cuándo pases por los ríos de dificultad, tú no te ahogará! Cuando pases por el fuego de la opresión, no te quemará – las llamas no te consumirán." Isaías. 43:2 (LB)

3. CONFIE EN LA GUIA Y LA PROTECCION DE DIOS.

"TU VARA Y TU CAYADO ME INFUNDEN ALIENTO"

"Muchas son las aflicciones del justo, pero de todas ellas le libraré Jehová." Salmo 34:19 (LB)